



## أنواع الإنسولين



النسخة الإلكترونية



V.01

## الأنواع المتعددة من الإنسولين بين صعوبة الاختيار ومهارة الانتقاء

إن صناعة وتوفير أنواع الإنسولين طويلة المفعول الذي يستمر عملها أربعة وعشرين ساعة والذي يعرف باسم الإنسولين القاعدي (الطويل المفعول). يعتبر فتحاً في علاج مرض السكري. والجميل أن الإنسولين القاعدي لا يسبب انخفاضات في مستوى السكر في الدم ويعمل على تغطية السكريات أو الكربوهيدرات المتناولة بين الوجبات. والأجمل أيضاً أن هذا الإنسولين يمكن إعطاؤه للأطفال وبالغين كذلك. وأنواع الإنسولين طويل المفعول هي:

### 1- الإنسولين العكر أو الإنسولين متوسط المفعول:

يمتد عمله لمدة 12 ساعة، و يناسب الأطفال صغار السن الذين يخشى أن يمتد عمل الإنسولين لديهم لمدة 24 ساعة مما قد يسبب هبوط مستوى السكر لديهم أثناء النوم، وخاصة لو أعطي هذا الإنسولين في الصباح وقبل الإفطار.

### 2- الإنسولين الليفير أو الديتيمير:

فترة عمله قد تمتد لمدة 18 ساعة إلى 24 ساعة، وهو مفيد أيضاً للأطفال وخاصة الذين يخشون نقص السكر لديهم أثناء النوم وفي فترة الفجر، فيعطى هذا الإنسولين في الصباح لكي تمتد فترة عمله لما قبل النوم وكذلك الساعات الأولى من النوم وبالتالي لا ينخفض مستوى السكر أثناء النوم. كما أن هذا الإنسولين ليس له قمة عمل أو ما يعرف بأوج عمل كما هو الحال مع إنسولين العكر، وبالتالي لا يخفض السكر بعد ساعات من إعطائه.

### 3- إنسولين اللانتوس أو الجلارجين:

مريض السكري الذي هو بحاجة إلى إنسولين فترة عملة قرابة ال 24 ساعة أو أكثر يكون إنسولين اللانتوس خياراً جيداً له. وبعض الأطباء يفضلون استخدام وإعطاء إنسولين اللانتوس في الصباح بدلا من المساء، لكي لا ينخفض السكر أثناء النوم وخاصة في الأطفال.

وقد أصبح لدينا خبرة واسعة في استخدام اللانتوس أو إنسولين الجلارجين في الأطفال خاصة وفي المراهقين أيضاً، حيث انخفض معدل السكر الشهري لدى من استخدم فيهم هذا النوع من الإنسولين كما انخفضت نسبة هبوط السكري لديهم.

#### 4- إنسولين التريسبا أو إنسولين الديقلوديك:

نوع جديد من الإنسولين والذي يستمر لمدة 24 ساعة إلى 48 ساعة، فهو بالفعل يعطي مريض السكري المرونة في وقت الإعطاء وعند نسيان أخذه في الوقت المحدد:

#### 5- إنسولين توجيو:

وتستمر فترة عمل هذا الإنسولين أربعة وعشرين ساعة إلى ستة وثلاثين ساعة، هذا النوع من الإنسولين بالرغم من أنه هو نفسه إنسولين اللانتوس ولكنه مركز حيث يحوي 300 وحدة في المللي الواحد بدلا من 100 وحدة.

أي أن كمية أو حجم سائل الإنسولين المعطى أقل مقارنة بإنسولين اللانتوس وأقل من ناحية أوج العمل مقارنة بأنواع الإنسولين الأخرى، ويسبب انخفاضات أقل من إنسولين اللانتوس وهناك دراسات مقارنة بينه وبين اللانتوس أوضحت تفوقه على إنسولين اللانتوس من ناحية نسبة انخفاضات السكر في الليل وأثناء النوم.



تقرن هذه الأنواع من الإنسولين الطويلة المفعول مع أنواع الإنسولين قصيرة المفعول مثل إنسولين ليسبرو أو إنسولين النوفورابد أو إنسولين الأبدرا والتي تعطى قبل الوجبات. إن هذا الأسلوب العلاجي يسمى العلاج بالحقن المتكرر والذي يعتبر أفضل من الطريقة الحديثة في علاج السكري.

ويعطي هذا الدمج بين الإنسولين طويل المفعول والإنسولين قصير المفعول نتائج جيدة إذا ما تمت معرفة حساب الجرعات من الكربوهيدرات وحساب الطعام بدقة.

وخلاصة القول أن تواجد وتوفير هذه الأنواع المتعددة من الإنسولين طويل المفعول وأيضا قصير المفعول يعطي الطبيب مرونة في العلاج وأيضا يعطي المريض خيارات متعددة تتناسب مع رغباته واحتياجاته اليومية.

ولكن المريض لا يستطيع الاستفادة من هذه الأنواع المتعددة من الإنسولين من غير تحليل متكرر للسكر وتوفير قراءات متعددة من مستويات السكر للطبيب وإحضارها للعيادة في يوم الزيارة لكي يدرس هو والطبيب الخيارات المتعددة من هذه الأنواع المتعددة من الإنسولين.

وريف الخيرية  
Wareef Charity 

مؤسسة مستشفى الملك فيصل التخصصي الخيرية

    WareefCharity | Wareef.org